

## Dni Województwa Lubuskiego 2012

**PIERWSZA SCENA – MUZYCZNA** Prowadzący: Jarek-Marek Sobański, Katarzyna Piasecka, Kierownik planu – inspicjent Dorota Stelmach

**17.06.2012 – Niedziela**

10.00-10.05	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Muzyczny Hejnał DWL</li><li>2. Powitanie gości Dni Województwa Lubuskiego - Prowadzący: Jarek-Marek Sobański, Katarzyna Piasecka, Marcin Nowak na scenie muzycznej.</li><li>3. Wprowadzenie do spektakli muzycznych, sportowych i tanecznych, Omówienie co było, co będzie. Na scenie przygotowany program Prezentacje wokalne – Związek Harcerstwa Polskiego Drużyna Nieprzetartego Szlaku</li></ol>
10.05-10.45	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prezentacje wokalne – Związek Harcerstwa Polskiego Drużyna Nieprzetartego Szlaku – scena główna na placu piknikowym - <b>czas ok. 10 min.</b></li><li>2. Prezentacje wokalne – Stowarzyszenie Lubuskie Prezentacje Wokalne Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski <b>czas ok. 30 min.</b></li></ol>
11.15-11.25	<ol style="list-style-type: none"><li>1. NORDIC WALKING - rozgrzewka LTKKF Zielona Góra <b>czas ok. 10 min.</b></li></ol>
11.40-12.20	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Moderator – Rozmowa z Liderem Zespołu Za Fcześnie Fstałem</li><li>2. Zespół muzyczny: Za Fcześnie Fstałem <b>czas do 40 min.</b></li><li>3. Po programie: Przekazanie prowadzenia na scenę taneczną</li></ol>
12.30-13.00	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Moderator – Rozmowa z reżyserem programu prezentacji wokalnych Lechem Krychowskim</li><li>2. Prezentacje wokalne – Stowarzyszenie Lubuskie Prezentacje Wokalne Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski <b>czas ok. 30 min.</b></li><li>3. Po programie: Przekazanie prowadzenia na scenę taneczną</li></ol>
13.20-14.00	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Moderator – Zespół muzyczny: Bez Sensu <b>czas do. 40 min.</b></li><li>2. Po programie: Przekazanie prowadzenia na scenę taneczną</li></ol>
14.00-14.20	<ol style="list-style-type: none"><li>1. NORDIC WALKING - losowanie upominków - LTKKF Zielona Góra <b>czas do. 20 min.</b></li></ol>
14.50-15.30	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Moderator - Zespół muzyczny: Cztery Metry od Chodnika <b>czas do. 40 min.</b></li><li>2. Po programie: Przekazanie prowadzenia na scenę taneczną</li></ol>
16.20-17.10	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Moderator – Zespół muzyczny: Zespół muzyczny: Piąta Rano <b>czas do. 40 min.</b></li><li>2. Po programie: Przekazanie prowadzenia na scenę taneczną</li></ol>
18.30-20.00	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Moderator - <b>Koncert Gwiazdy : AFROMENTAL</b> (montaż 7.30 – 9.50 - Próba dźwięku od 17.10 - 18.30)</li></ol>

## DRUGA SCENA - TANECZNA Prowadzący: Marcin Nowak

Kierownik planu – inspicjent Monika Marciniak

10.40-10.45	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Powitanie fanów pokazów sportowych i spektakli tanecznych. Omówienie programu sceny tanecznej i wydarzeń poza scenami głównymi - Prowadzący: Marcin Nowak</li><li>3. Rozmowa z Łukaszem Misztelą <b>czas ok. 3 min.</b></li></ol>
10.45-11.15	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pokaz akrobatyczny – ćwiczenia na kole ACRO ART. <b>czas ok. 5 min.</b> muzyka CD Łukasz Misztela Moderator – rozmowa z trenerem akrobatów <b>czas ok. 2 min.</b></li><li>2. Zespół taneczny na wózkach ze ŚWIEBODZINA <b>Zofia Koszela – czas ok. 15 min</b></li><li>3. Pokaz tańca – Capoeira – KU AZS Uniwersytet Zielonogórski – <b>czas ok. 10 min.</b></li><li>4. Moderator – po programie przekazuje prowadzenie Jarkowi-Markowi Sobańskiemu ,</li></ol>

11.25-11.40	1. Rozmowa z trenerem Capoeira 2. Pokaz tańca – Capoeira – KU AZS Uniwersytet Zielonogórski - <b>czas ok. 15 min.</b> 3. Moderator – po programie przekazuje prowadzenie Jarkowi-Markowi Sobańskiemu ,
12.20-12.30	1. Pokaz tańca – Break Dance – KU AZS Uniwersytet Zielonogórski – <b>czas ok. 10 min.</b> 2. Moderator – po programie przekazuje prowadzenie Jarkowi-Markowi Sobańskiemu ,
13.00-13.20	1. Pokaz tańca – Break Dance – KU AZS Uniwersytet Zielonogórski – <b>czas ok. 10 min.</b> 2. Sportowy klub taneczny "MEGA DANCE" Zielona Góra <b>czas ok. 10 min</b>
14.20-14.50	1. Moderator - Marcin Nowak: 2. Studio Tańca „TRANS” Zielona Góra Pokazy hip hopu – grupy dziecięce Flash mob – taneczny w rytmie hip hop . – nauka tańca dla dzieci. <b>czas ok. 20 min.</b>
15.30-16.20	1. Moderator: Szkoła Tańca „Gracja” - ok. 20 min 2. Formacja taneczna „ROLL DANCE” Kostrzyn /O część I. <b>czas ok. 20 min.</b> 3. Sportowy Klub Taneczny MEGA DANCE” Zielona Góra <b>czas ok. 10 min.</b> 4. Moderator – po programie przekazuje prowadzenie Jarkowi-Markowi Sobańskiemu
17.10-18.30	1. Moderator - Marcin Nowak: <b>GALA SCENY TANECZNEJ</b> 2. Pokaz tańca – Break Dance – KU AZS Uniwersytet Zielonogórski – <b>czas ok. 10 min.</b> 3. Formacja taneczna „ROLL DANCE” Kostrzyn /O część II. <b>czas ok. 25 min.</b> 4. Sportowy Klub Taneczny MEGA DANCE” Zielona Góra o <b>czas ok. 15 min.</b> 5. Studio Tańca „TRANS” Zielona Góra <b>czas ok. 25 min.</b> 6. Moderator – po programie przekazuje prowadzenie Jarkowi-Markowi Sobańskiemu

**Informacje programowe i transmisja obrazu na Telebimie oraz co 20 minut relacje podawane przez moderatorów z miejsc akcji.**

### **MIASTECZKO MEDYCZNO – REHABILITACYJNE ( teren za stawami )**

**Nagłośnienie , mikrofon bezprzewodowy spikera, odtwarzacz CD**

<b>PROGRAM:</b>	
10.00-18.00	Stoiska z wyrobami Warsztatów Terapii Zajęciowej (sprzedaż wyrobów) – ok. 20 stoisk
10.00-18.00	Krwiobus, możliwość honorowego oddania krwi,
10.00-18.00	Porady, konsultacje oraz możliwość wykonania niektórych badań, prezentacja aparatury medycznej (ponad 50 jednostek )
10.00-18.00	Bezpłatne badanie słuchu – FONMED
10.00-18.00	Mammobus: bezpłatne badania mammograficzne dla Pań z przedziału wiekowego 50-69 lat
10.00-18.00	Stoisko: wsparcie osób niepełnosprawnych ruchowo na rynku Pracy – Fundacja Aktywnej Rehabilitacji Gorzów Wlkp. – namiot 3 x 3 m.
10.00 -18.00	Stoiska ze sprzętem rehabilitacyjnym (wózki, protezy, materace)
10.00-18.00	Bezpłatne badanie stóp na podoskopie – Orto Activ
10.00-18.00	Pierwsza pomoc przedmedyczna – Straż Pożarna

## EKSPOZYCJE

10.00-13.00	Policja – pokaz Mikrofon bezprzewodowy, dwie kolumny i odtwarzacz CD
10.00-20.00	Stoiska z wyrobami regionalnymi, zdrową żywnością i inne – Departament Programów Rozwoju Obszarów Wiejskich
14.00-16.00	Pokazy sprzętu i ratownictwa – Komenda Miejska Straży Pożarnej w Zielonej Górze – Mikrofon bezprzewodowy, dwie kolumny i odtwarzacz CD
10.00-16.00	Pokaz wykonywania wiązanek kwiatowych przez ogrodników – florystów - Centrum Integracji Społecznej ( strzelnica plenerowa )
10.00-16.00	Pokaz umiejętności w zakresie haftowania i szycia – Centrum Integracji Społecznej ( strzelnica plenerowa )
10.00-16.00	Wystawa wytworów rękodzieła artystycznego – Centrum Integracji społecznej ( strzelnica plenerowa )
12.00-14.00	Przygotowanie zdrowych posiłków - pokaz

## WYDARZENIA SPORTOWO-REKREACYJNE

10.00-20.00	Basen rekreacyjny
10.00-18.00	Tenis ziemny – 2 korty odkryte centralne ( z instruktorem )
10.00-20.00	Siatkówka plażowa – 2 boiska na terenie basenu odkrytego
10.00-12.00	Mistrzostwa Polski w ratownictwie wodnym – basen olimpijski Nagłośnienie , mikrofon bezprzewodowy spikera, odtwarzacz CD
10.00-18.00	Gry i zabawy zręcznościowe dla dzieci i dorosłych, konkursy – 10 stanowisk + co 60 min. zostanie rozegrana główna konkurencja) - Grupa SKWAR - Plac przy strzelnicy laserowej Nagłośnienie , mikrofon bezprzewodowy spikera, odtwarzacz CD, muzyka - wata
11.00-13.00	Pokazy „Bocci” i strzelania – Start Zielona Góra ( strzelnica plenerowa )
11.00-13.00	„Przygoda z nurkowaniem” – nurkowanie ze skuterami – basen rekreacyjny – Aquanautic (w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna) Nagłośnienie , mikrofon bezprzewodowy spikera, odtwarzacz CD
11.00-13.00	Marsz Nordic Walking dla osób starszych – Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

<b>11.00-17.00</b>	Atrakcje jeździeckie ( hipodrom jeździecki ) 11.00-12.30 ; 14.00-15.30 - jazda konna na lonży, 12.00-14.00 ; 15.00-17.00 - przejażdżki bryczką Nagłośnienie , mikrofon bezprzewodowy spikera, odtwarzacz CD, muzyka - wata
<b>11.00-12.00</b>	Pokaz gry w tenisa ziemnego na wózkach – Dariusz Michalak (prezes Stowarzyszenia Tenisa Ziemnego Zielona Góra) – korty odkryte centralne
<b>12.00-20.00</b>	Basen olimpijski
<b>12.00-13.00</b>	Gry i zabawy związane z Nordic Walking dla osób niepełnosprawnych – Grażyna Wyczalkowska ( strzelnica plenerowa) Nagłośnienie , mikrofon bezprzewodowy spikera, odtwarzacz CD
<b>12.00-17.00</b>	Strzelanie – karabin pneumatyczny, strzelnica w budynku basenu krytego
<b>13.00-13.30</b>	Pokaz techniki jazdy na wózku aktywnym i pokonywanie barier architektonicznych – Fundacja Aktywnej Rehabilitacji ( teren przy placu zabaw )
<b>13.30-14.00</b>	Zajęcia rehabilitacyjne z Gymstick dla os. niepełnosprawnych – Grażyna Wyczalkowska ( strzelnica plenerowa) Nagłośnienie , mikrofon bezprzewodowy spikera, odtwarzacz CD
<b>14.00-16.00</b>	Mecz rugby: drużyna Fundacja Aktywnej Rehabilitacji Gorzów Wlkp. ( hala sportowa )
<b>14.00-16.00</b>	Pokaz strzelania pneumatycznego sekcji strzelectwa Zrzeszenie Sportowo – Rekreacyjne „START” (strzelnica plenerowa)
<b>16.00-18.00</b>	Pokaz rugby - KU AZS Uniwersytet Zielonogórski

### AKCJE PROMOCYJNE

<b>10.00-18.00</b>	Promocja lotniska w Babimoście ( MIASTECZKO FUNDUSZY EUROPEJSKICH )
<b>10.00-18.00</b>	MIASTECZKO FUNDUSZY EUROPEJSKICH
<b>10.00-16.00</b>	Stoisko informacyjne (usługi prawne, gdzie szukać pomocy) – Związek Lubuskich Organizacji Pozarządowych ( strzelnica plenerowa )
<b>11.00-13.00</b>	Konferencja „Wygraj Zdrowie” – Fundacja, WOK, CMCN – sala szermiercza

### ATRAKCJE DLA DZIECI

<b>10.00-18.00</b>	Urządzenia dmuchane (euro bungee, zjeżdżalnia, zamek dmuchany, poducha)
<b>10.00-18.00</b>	Fantastyczne Miasteczko AD ASTRA
<b>12.00-16.00</b>	Malowanie twarzy ( MIASTECZKO FUNDUSZY EUROPEJSKICH )

**10.00-18.00**

Opieka nad dziećmi zorganizowana przez uczestniczki z grupy opiekun dzieci i opiekun małego dziecka – Centrum Integracji Społecznej Zielona Góra – plac zabaw